**biadh le iasg eaconamas dachaigh**

Kedgeree

**Stuthan**















100g adag rèisgte

100g rus fada

1 ugh

25g margarain

25g peasraichean bruich

peirsill airson sgeadachadh

**Uidheaman**

**Dè dh’fheumas mi?**

**Dè nì mi?**

**1**.Nigh an rus fo uisge fuar. Cuir e ann am pana uisge goileach agus bruich airson

20 mionaid no gus am bi e bog. Sìolaidh e ann an sìoltachan.

**2**. Cuir an t-ugh ann am pana uisge fuar. Thoir chun a’ ghoil agus goil e airson

10 mionaidean. Leig leis fuarachadh mus toir thu dheth am plaosg.

**3**. Stiom an t-iasg airson 15 mionaidean. Seallaidh an tidsear dhut mar a nì thu seo.

**4**. Sìolaidh an t-iasg agus bris na bhleideagan.

**5**. Leagh am margarain ann am pana agus cuir ann an rus bruich, an t-iasg

agus na peasraichean. Cuir mun cuairt gu faiceallach airson gum bi e teth.

**6**. Cuir am measgachadh ann an soitheach blàth.

**7**. Geàrr an t-ugh bruich agus measgaich còmhla ris an rus.

**8**. Tog e.